

ZASADY BEZPIECZNEGO ZACHOWANIA W CZASIE TRWANIA EPIDEMII COVID – 19

DOTYCZY WSZYSTKICH OSÓB PRZEBYWAJĄCYCH NA TERENIE ZAKŁADU

1. **Obowiązkowo** poinformuj przed wejściem o ewentualnym narażeniu na zakażenie COVID-19 poza zakładem pracy.
2. Nie wchodź do zakładu, jeżeli masz objawy takie jak: **gorączka powyżej 38°C wraz z kaszlem lub dusznością** - zadzwoń na nr **68 470 62 58** do stacji sanitarno-epidemiologicznej w Żarach lub zgłoś się **własnym transportem** bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego. Nie korzystaj z komunikacji publicznej. **Temperaturę możesz zmierzyć termometrem bezdotykowym dostępnym w kancelarii i każdej portierni. BĄDŹ ODPOWIEDZIALNY I ZMIERZ TEMPERATURĘ PRZED WEJŚCIEM do SWISS KRONO.**
3. **Obowiązkowo używaj maseczki na terenie zakładu. Wyjątek: pracujesz sam. Obowiązek dotyczy również stołówki, maseczkę można ściągnąć tylko na czas spożywania posiłku.**
4. Podczas powitania unikaj uścisków i podawania dłoni.
5. Nie dotykaj dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.
6. Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce, używając mydła i wody lub zdezynfekuj je.
7. Nie obawiaj się zwracać uwagi innym, aby nie kasłali i nie kichali w Twoim kierunku.
8. Zachowuj bezpieczną odległość min. 1,5m od innych osób, dotyczy to również miejsc takich jak szatnie i palarnie.
9. Regularnie myj ręce przez 30 sekund mydłem - to podstawowa i skuteczna metoda zabezpieczająca przed zakażeniem wirusem.
10. Regularnie przecieraj lub dezynfekuj swój telefon komórkowy. Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

Główny specjalista ds. BHP
Karolina Krapa